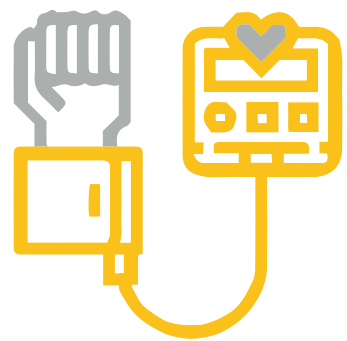


# 脳卒中の危険因子とは？



## 高血圧

脳卒中の1/2は  
高血圧が関係しています



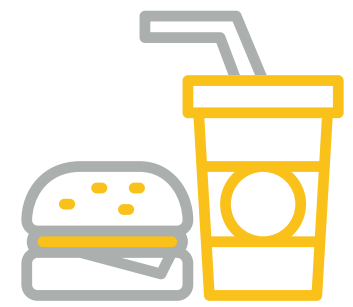
## 運動不足

脳卒中の1/3以上は  
運動不足が関連しています



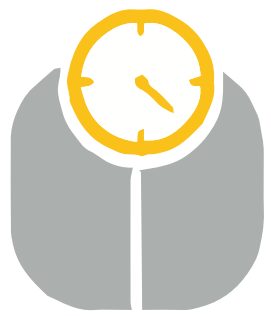
## 高脂血症

脳卒中の1/4以上は  
高脂血症が原因です



## 不健康な食生活

脳卒中の1/5以上は  
不健康な食生活が要因です



## 肥満

脳卒中の約1/5は  
肥満が原因です



## ストレス

脳卒中の約1/5は  
心理社会的ストレスが  
原因です



## 喫煙

脳卒中の1/10以上は  
喫煙が関係しています



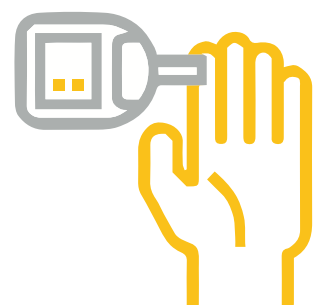
## 心疾患

脳卒中の約1/10は  
心疾患が関係しています



## 飲酒

飲酒も脳卒中に関連して  
います



## 糖尿病

糖尿病の持病のある人は  
脳卒中の発症リスクが  
高まります

**思い当たる危険因子は  
ありましたか？**

危険因子の多くは改善可能です。

**行動に移すか否かは、  
あなた次第です。**

## 10月29日は世界脳卒中デーです

詳細は以下を参照：

**[www.somesignssavelives.com](http://www.somesignssavelives.com)**